

**BESPA - STRAV Čulagová Mária, Prievidza**  
**Jedálny lístok 9.9.- 13.9. 2024**

---

**Pondelok : 9.9. Zemiaková polievka so zeleninou 0,35 (1,9)**

1. Bravčový rezeň cibul'ke, ryža, šalát 80/50/220/100 (1)
2. Hydinové grécke soté (šampióny, ananás, víno), zemiaky 80/150/250(1)
3. Pizza (šunka, kukurica, olivy, syr) 340 (1,3,7)
4. Goody Foody na špargli, cestovina 70/150/225 (1,3,6,7)
5. Mletý hovädzí biftek, špenátové pyrė 80/220 (1,3,7)

**Utorok: 10.9. Brokolicová krėmová polievka, chlieb 0,35 (1,7)**

1. Hydinový kokosový rezeň, zemiaková kaša, kompót 120/250/100 (1,3,7)
2. Bravčová zeleninová roláda, ryža, šalát 90/150/220/100 (1,3,7)
3. Cesnakové osie hniezda 240 (1,3,7)
4. Vegetariánsky nákyp, zemiaková kaša, šalát 100/250/100 (1,3,6,7)
5. Bulgurový šalát so zeleninou a feta syrom 400 (1,3,7)

**Streda: 11.9. Hovädzia polievka s krupicou a vajcom 0,35 (1,3,7)**

1. Maďarský bravčový guláš, knedľa 80/200/170 (1,3,7)
2. Hydinový závitok (slanina, sušené slivky), ryža, uhorka 80/150/220/100 (1)
3. Ovocný koláč 320 (1,3,7)
4. Tekvicové krėmové rizoto s tofu 400 (1,3,6,7)
5. Fitness šalát s hydinovým mäsom, dressing 350/50 (1,3,7)

**Štvrtok: 12.9. Mrveničková polievka so zeleninou 0,35 (1,3)**

1. Dusené kuracie stehno na víne s rajčinami, ryža, uhorka 120/150/220/100 (1)
2. Bravčová krkovička, fazuľový prívarok, chlieb 80/340 (1,3,7)
3. Jablkový obratený koláč 240 (1,3,7)
4. Zapekané robi so syrom a rajčinou, ryža, uhorka 90/150/220/100 (1,3,6,7)
5. Pečené kuracie stehno s bylinkami, mrkvovo – hruškový šalát 120/200 (1)

**Piatok: 13.9. Kapustová polievka s paradajkami 0,35, chlieb (1)**

1. Plnená bravčová panenka, zemiaky, cvikla 80/100/250/100 (1,3)
2. Hydinový perkelt, halušky 80/200/250 (1,3,7)
3. Makové trdelníky 280 (1,3,7)
4. Tofu na srbský spôsob, zemiaky 70/150/220 (1,6)
5. Pečená morská štika, restovaná zelenina 100/200 (1,4)