

BESPA - STRAV Čulagová Mária, Prievidza
Jedálny lístok od 17.12. – 21.12. 2018

Pondelok: 17.12. Cesnaková polievka 0,35 (1,3)

1. Znojenské hovädzie stehno, ryža 60/150/220 (1)
2. Údená krkovička, zemiaky, chrenový dressing 90/250/50 (1,3,7)
3. Parené buchty s kakaovou posýpkou 340 (1,3,7)
4. Tofu na záhradnícky spôsob, ryža 70/150/220 (1,6,9)
5. Paella /ryža, hydinové mäso, morské plody/ 400 (1,4)

Utorok: 18.12. Kelová polievka s ryžou 0,35 (1)

1. Vyprášaný hydinový rezeň plnený / šunka, syr/, zemiaky, šalát 100/250/100 (1,3,7)
2. Mäsové guľky v rajčinovej omáčke, knedľa 80/200/170 (1,3,7)
3. Jablkový koláč s posýpkou 320 (1,3,7)
4. Plnený vegetariánsky kapustný list, zemiaky 90/100/250 (1,6)
5. Cestovinový šalát so šunkou , hroznom a syrom 400 (1,7,10)

Streda: 19.12. Brokolicová polievka 0,35 (1)

1. Kuracie stehno na paprike, halušky 100/200/250 (1,3,7)
2. Bravčové karé na pikantný spôsob, zemiaková kaša, šalát 70/50/250/100 (1,3,7)
3. Palacinky s džemom a čokoládovou polevou 350 (1,3,7,8)
4. Vegetariánsky guláš s hríbkami , cestovina 200/225 (1,6,7)
5. Pečené kuracie stehno, zelenina na grilovacom korení 100/200 (1)

Štvrtok: 20.12. Tekvicová kyslá polievka 0,35 (1,7)

1. Hovädzia roštenka hrášku , ryža, šalát 60/150/220/100 (1)
2. Špagety s hydinovým mäsom, syr 150/250 (1,7)
3. Trdelníky s makom 240 (1,3,7)
4. Goody Foody v cestíčku, zemiaky so špenátom, jogurtový dressing 80/250/50 (1,3,6,7)
5. Hovädzia roštenka na hrášku, zelerovo - cuketový šalát 70/200 (1,9)

Piatok : 21.12. Hovädzia polievka s krupicou a vajcom 0,35 (1,3,9)

1. Moravský bravčový vrabec, dusená kyslá kapusta, knedľa 90/200/170 (1,3,7)
2. Hydinové ražniči, zemiaky, uhorka 90/250/100 (1)
3. Zemiakové placky so zelenou paprikou, zákvas 360/0,20 (1,3,7)
4. Vegetariánsky hamburger 2ks (1,3,6,7)
5. Bravčové karé, dusený ružičkový kel 80/250 (1)

*1.-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko, 8-orechy,
9- zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12- siričitany, 13- vlčí bôb, 14-mäkkýše*

Telefonický kontakt : 046/5426281

www.bespastrav.sk

BESPA - STRAV Čulagová Mária, Prievidza
Jedálny lístok od 17.12. – 21.12. 2018

*1.-obilniny,2-kôrovce,3-vajcia,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mlieko, 8-orechy,
9- zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12- siričitany, 13- vlčí bôb, 14-mäkkýše*

Telefonický kontakt : 046/5426281

www.bespastrav.sk