

BESPA - STRAV Čulagová Mária, Prievidza
Jedálny lístok od 18.1. – 22.1. 2021

Pondelok: 18.1. Gulašová zemiaková polievka 0,35 (1)

1. *Provensálsky brav. rezeň, zemiaková kaša, šalát 70/100/250/100 (1,7)*
2. *Špagety s hydinovým mäsom, syr 400 (1,3,7)*
3. *Pečené nutelovo- banánové buchtičky 320 (1,3,7)*
4. *Koložvárska vegetariánska kapusta, zemiaky 300/150 (1,6)*
5. *Provensálsky brav. rezeň, karfiolovo-mrkvový šalát s vajcom 80/200 (3)*

Utorok : 19.1. Pórová polievka s vajcom 0,35 (1,3)

1. *Pečené kačacie stehno, dus. červená kapusta, knedľa 100/200/170(1,3,7)*
2. *Brav. stehno na korení, ryža, uhorka 70/100/220/100 (1)*
3. *Lekvárové perky s makom 310 (1,3,7)*
4. *Robi na smotane so zelenou paprikou, halušky 70/200/250 (1,6,7)*
5. *Bravčové ražniči z krkovičky, zelenina, medovo - horčicový dressing 80/150/50 (10)*

Streda: 20.1. Čínska polievka 0,35 (1,9)

1. *Vvyprážené brav. karé, hribikovo- smotanová omáčka, zemiaky 100/70/250 (1,3,7)*
2. *Morčacie prsia na zelenine, tarhoňa 70/150/220 (1,9)*
3. *Bryndzové halušky, zákvas 400/0,20 (1,3,7)*
4. *Vypražané robi v kukuričnej strúhanke, zemiakovo-brokolícová kaša, uhorka 100/250/100 (1,3,6,7)*
5. *Pečený žralok, grilovaná zelenina 80/200 (4)*

Štvrtok: 21.1. Karfiolová polievka so zeleninou 0,35 (9)

1. *Kurací steak na grécky spôsob/kečup, víno, šampiňóny, ananás/, ryža 70/100/220 (1)*
2. *Mäsová kroketa, šošovicový prívarok, chlieb 90/340 (1,3,7)*
3. *Pizza so šunkou a mandarinkami, syr 320 (1,3,7)*
4. *Benátske rizoto so sójovou salámou a tofu, syr 400 (1,6)*
5. *Kurací steak, zeleninový wok 100/200*

Piatok: 22.1. Zemiakovo- tekvicová polievka 0,35 (1,3,7)

1. *Ostrihomské bravčové stehno, halušky 70/200/250 (1,3,7)*
2. *Hydinový mozaikový závitok, zemiaky, šalát 90/100/250/100 (1)*
3. *Žemľovka s tvarohom 400 (1,3,7)*
4. *Plnená vegetariánska paprika, knedľa 100/200/170 (1,3,6,7)*
5. *Vypražané kuracie nugetky, zelenina, jogurt. dressing 100/150/50(1,3,7)*